

Klangtag für Fortgeschrittene



An diesem Tag gibt es viel Wissenswertes und Spannendes zum Thema Klang für Einzel- und Gruppensettings.

zeitREICH ■■■
Entspannungstraining
kontakt@zeitreich.at
www.zeitreich.at

Ziel:

Mit den Klängen der Klangschalen experimentieren – im Raum, am eigenen Körper und bei anderen – und so neue Wege zur tiefgreifenden Entspannung, zum Wohlfühlen und Fördern finden und erleben.

- Bewegungsentspannung
- Klangentspannung
- Mentalentspannung

Inhalte:

Klang mit Einzelnen und in Gruppen

- ✘ Theorie: Einführung in die Klang-Arbeit, Indikationen und Kontraindikationen, Möglichkeiten und Grenzen
- ✘ Vorbereitung und Aufbau Setting; Materialien notwendige Voraussetzungen; Ablauf einer Session
- ✘ Vertrauensbasis aufbauen zwischen Klient bzw. Gruppen und Gebenden im Vorgespräch
- ✘ Mit Hilfe von Elementen der Peter Hess-Klangmassage eine Tiefenentspannung erreichen – Loslassen und die damit verbundenen positiven Wirkungen erfahren
- ✘ Nachspüren und Nachbesprechung, -betreuung
- ✘ Aufbau und praktische Durchführung von Klangimaginationen
- ✘ Klang in der Lernförderung

Wann: 18.6.2011
9.00 – ca. 17.00

Wo: 1050 Wien, Diehlgasse 37

Investition: EUR 90,--

Anmeldung: bis 16.6.2011
Daniela Heller, Tel. 0664 597 52 50 oder
heller@zeitreich.at

*zeitREICH ist,
wer seinem
Leben mehr
Stunden und
seinen Stunden
mehr Leben
gibt.*