

Klang-Imagination



Lassen Sie Ihren Tag mit einem erfrischenden Klangbad ausklingen! Tauchen Sie in die Welt der Klang-Imagination ein, bei der mehrere Klangschalen hintereinander sanft angeschlagen werden. Die unterschiedlichen Klänge verweben sich zu einem Klangteppich, auf dem Sie sanft und mit Leichtigkeit in eine tiefe Entspannung gleiten.

Dieser tiefe Entspannungs-Zustand erfrischt und belebt Sie. Ihre Gedankenkreise kommen zur Ruhe. So fällt es Ihnen leicht, bildhaft und mit allen Sinnen voraus-zu-erleben, was Sie wirklich wollen.

Sie erlernen ein wirkungsvolles Instrumentarium, um sich Tag für Tag auf mehr Freude und Leichtigkeit einzustimmen. Dadurch wird es für Sie zunehmend leichter abzuschalten, gelassen zu bleiben und rasch wieder aufzutanken.

Nach einiger Zeit stellen Sie unvermutet fest, dass Ihr Leben leichter ist. Sie fühlen sich kraftvoller und unternehmenslustiger. Ihre Ziele und Visionen nehmen Formen an und verwirklichen sich.

Themen für die Klang-Imagination

- ✘ Finden Sie Ihren persönlichen Ort zum Entspannen und Auftanken;
- ✘ Stimmen Sie sich auf den nächsten Tag ein;
- ✘ Erleben Sie ein Gespräch oder Projekt vor-aus;
- ✘ Überlisten Sie den „inneren Schweinehund“.

Wann?

- ✘ Termine: immer dienstags
20.3., 10.4., 8.5. und 12.6. 2012
- ✘ Wir sind ab 18.00 für Sie da,
Beginn: 18.30
Ende: 20.00

Wo?

NeuLebensRaum, Praxismgemeinschaft 5.
Diehlgasse 37, 1050 Wien

Investition

EUR 15,-- pro Abend

Anmeldung

Montag vor dem jeweiligen Termin
Daniela Heller, Tel. 0664 597 52 50 oder heller@zeitreich.at

zeitREICH ■■■
Entspannungstraining
kontakt@zeitreich.at
www.zeitreich.at

- Bewegungsentspannung
- Klangentspannung
- Mentalentspannung

*zeitREICH ist,
wer seinem
Leben mehr
Stunden und
seinen Stunden
mehr Leben
gibt.*