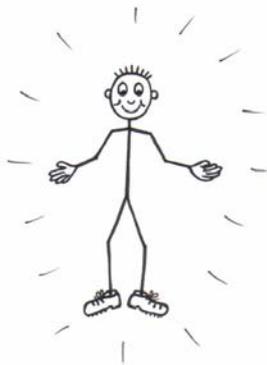


zeitREICHtipps



Das ist Felix der zeitREICHe.



Felix der zeitREICHe steht Ihnen bei der praktischen Umsetzung Ihres Weges zu mehr zeitREICHtum zur Seite.

Er stellt alle Praxisübungen vor.

Er zeigt in welcher Situation Sie die jeweiligen Übungen einsetzen können und Schritt für Schritt wie es geht.

Felix der zeitREICHe begleitet Sie auch bei allen Seminaren.

Jeder von uns kann sich viel von Felix der zeitREICHe anschauen bzw. von ihm lernen.

Sagen Sie dem Stress aktiv den Kampf an und werden Sie Mitglied in der Familie der zeitREICHen. Probieren Sie unsere „Erste Hilfe Übungen“ aus, die Ihnen Felix der zeitREICHe erklärt. Das Wunderbare dabei ist: Schon nach kurzer Zeit spüren Sie eine merkbare Besserung Ihrer Situation.

Die „Erste Hilfe Übungen“ haben wir aus unseren Ausbildungen aus vielen Methoden zusammengetragen. Für alle gilt, dass diese Selbsthilfeübungen bei akutem Stress in jeder passenden Situation anwendbar sind. Sie benötigen keine Hilfsmittel.

Wir geben Ihnen mit diesen 3 „Erste Hilfe Übungen“ einen Vorgeschmack auf weitere Übungen, die wir in unserem Entspannungsangebot, wie z. B. in Seminaren, für Sie bereitstellen.

Diese Tipps können das Leben in unangenehmen Situationen und Stress-Spitzen wunderbar erleichtern und in kürzester Zeit zu Ihrer Entspannung beitragen. Probieren Sie es einfach einmal aus und Sie werden über den Erfolg begeistert sein. Geben Sie diese Übungen und Tipps auch an Ihre Familie, Freunde und Kollegen weiter.

zeitREICH ■■■
Entspannungstraining
kontakt@zeitreich.at
www.zeitreich.at

- Bewegungsentspannung
- Klangentspannung
- Mentalentspannung

*zeitREICH ist,
wer seinem
Leben mehr
Stunden und
seinen Stunden
mehr Leben
gibt.*